

JOINJADE

STOP HEP B STOP LIVER CANCER

本资料由JOINJADE提供

JOINJADE

STOP HEP B STOP LIVER CANCER

乙型肝炎是一种常见肝脏疾病，全球有2.4亿慢性乙肝感染者。为了消除由乙肝病毒感染导致的肝癌，美国斯坦福大学亚裔肝脏中心于2001年发起了翡翠丝带运动，支持全球范围内受到乙肝影响的人群，提供帮助提高乙肝认知与预防的资源。

乙肝与肝癌

乙肝是由乙肝病毒感染机体而引起的慢性传染疾病，严重的可导致肝衰竭或肝癌。



全世界有2.4亿慢性乙肝感染者，
而中国有9300万慢性乙肝感染者。



没有定期检查和适当的治疗，每4名
患者中有1名会死于肝癌或肝衰竭。



乙肝病毒仅通过三种途径传播：
母婴传播、血液传播、无保护的
性行为。

哪些人应该做乙肝检测？

所有来自于乙肝高发地区
(图中紫色高亮地区) 的人

所有父母来自乙肝高发地区
(图中翡翠色高亮地区) 的人



乙肝是完全可以 通过疫苗预防



如果在血液检测中显示乙肝表面抗原阴性和乙肝表面抗体阴性，应接种乙肝疫苗。乙肝疫苗全程为6个月内接种共3针，可以做到保护一生免受乙肝侵袭。



如果您是准妈妈，请确保您的宝宝出生后尽快接种第1针乙肝疫苗和1针乙肝免疫球蛋白，并按时完成乙肝疫苗余下2针接种。这样，您的宝宝有95%以上的机率不会被感染。



乙肝疫苗对预防乙肝感染和乙肝导致的肝癌非常有效，因此被世界卫生组织称为第一支“防癌疫苗”。

慢性乙肝感染者的注意事项

许多慢性乙肝感染者没有症状，自我感觉健康，但是仍需定期检查，这非常重要。如果您已经是慢性乙肝感染者，请定期向您的医生要求做如下检测：

频率	检查项目	检查目的
每六个月一次	谷丙转氨酶 (ALT) 血液甲胎蛋白 (AFP)	肝损伤状况 肝癌
每年一次*	超声波	肝癌

如果您有肝硬化或者肝癌家族史，应该每半年进行一次超声波检查。

早期发现的肝癌，是完全可以得到有效的治疗。

并不是每个乙肝表面抗原阳性的患者都需要治疗。但是如果肝功能谷丙转氨酶（ALT）水平升高，意味着有潜在的肝脏受损，应进行规范的抗病毒治疗。尽管乙肝不能治愈，但规范的治疗可以降低肝硬化以及肝脏衰竭和肝

癌发生的风险。具体请向医生咨询国家药品监督部门已经批准的治疗手段和方法。如果您已经开始癌症化疗，您也应该接受乙肝治疗，以避免乙肝病毒感染恶化和肝衰竭的风险。

» 接种甲肝疫苗

» 避免饮酒

» 告诉家人接受乙肝检测和疫苗注射

慢性乙肝感染者 权利与消除歧视

2010年，中国政府禁止在入学就业体检中检测乙肝项目¹。

乙肝病毒感染者工作、学习权利受法律保护。他们可以正常上学、工作、日常社交、结婚、生子。

包括Cadence, Foxconn, Goodyear, Honeywell, Marvell, MSH CHINA, and Seagate Technology 在内的32家领袖企业已经加入中国翡翠丝带项目，承诺开展员工教育，检视乙肝政策，营造零乙肝歧视的工作环境。

中国翡翠丝带项目是由*Global Business Group on Health*SM、斯坦福大学亚裔肝脏中心、IBM、GE、Intel、Hewlett-Packard Enterprise、HP. Inc联合发起。

¹ 参见中国人力资源和社会保障部、教育部和卫生部联合下发通知，2010：
http://www.mohrss.gov.cn/gkml/xgk/201407/t20140717_136568.htm



更多支持

中国公共卫生热线 可以解答关于乙肝的问题，例如乙肝检测和疫苗接种地点。

网址: http://www.12320.gov.cn/qg12320wz/index_en.shtml

电话: 12320 (in China)

+86 (10) 12320 (outside of China within Asia)

Asian Liver Center at Stanford University in China

网址: <http://www.joinjade.cn/>

电话: +86 (10) 62744167

邮箱: jadeinchina@163.com

如需了解更多乙肝知识，例如乙肝母婴阻断，欢迎访问网址：

<http://liver.stanford.edu/>



Wechat